


 Утвержден
 Директор АНО СОН
 «Планета Добра»
 Н.В. Кравченко
 «19» февраля 2025г.

График проведения мероприятий
по вовлечению граждан старшего поколения в активное долголетие
на 2025 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место поведения	Отметка о выполнении
1	Мини-встреча «Важность ЗОЖ в пожилом возрасте»	Март	г. Урюпинск (выезд на адрес получателя социальных услуг)	
2	Информационный час. Показ презентации «Важность здорового образа жизни в пожилом возрасте». Распространение листовок	Апрель	АНО СОН «Планета Добра» Актальный зал	
3	Виртуальная экскурсия. Виртуальное посещение музеев, картинных галерей, городов и стран земного шара с использованием возможностей интернета	Май	АНО СОН «Планета Добра» Актальный зал	
4	В рамках клуба «Нам года не беда!» проведение профилактической беседы и показ презентации «Профилактика простудных заболеваний». Викторина: «Вредные привычки или здоровье?»	Июнь	АНО СОН «Планета Добра» Актальный зал	
5	Акция «Я рисую...» (рисование и раскрашивание тематических рисунков); Организация и проведение творческой выставки рисунков «Моя семья», приуроченной к празднованию дня Семьи, Любви и Верности!	Июль	АНО СОН «Планета Добра» Актальный зал г. Урюпинск	
6	Акция «Здоровое долголетие», приуроченное к Всероссийскому дню трезвости: -распространение памятки «Целебные свойства воды»; -вручение медалей «Долгожитель»	Сентябрь	г. Урюпинск (выезд на адрес получателя социальных услуг)	

7	Творческая выставка рисунков «Трезво жить – здорово!», приуроченная к празднованию Всероссийского дня трезвости	Сентябрь	АНО СОН «Планета Добра» Актальный зал	
8	Виртуальная экскурсия. Виртуальное посещение музеев, картинных галерей, городов и стран земного шара с использованием возможностей интернета	Октябрь	АНО СОН «Планета Добра» Актальный зал	
9	Организация и проведение встреч клуба «Нам года не беда!», приуроченных к календарным датам и православным праздникам	Ежемесячно	АНО СОН «Планета Добра» Актальный зал	
10	Участие вокальной группы «Дубравушка» в концертах, посвященных календарным праздникам	Ежеквартально	ТОС «Виктория» г. Урюпинск г. Урюпинск, Урюпинский р-он	
11	Распускание вязанных вещей в клубки. Вязание носок и перчаток для участников СВО	Ежеквартально	Художественно-краеведческий музей г. Урюпинск	
12	Обучение навыкам финансовой грамотности	Апрель, Ноябрь (1 раз в полгода)	АНО СОН «Планета Добра» Актальный зал	

К графику прилагаются:

- *План мероприятий по реализации Концепции сокращения алкоголя и укреплению ценностей здорового образа жизни среди граждан пожилого возраста и инвалидов*
- *План мероприятий по вовлечению граждан старшего поколения в активное долголетие*

Исполнитель: заведующий отделением долговременного ухода
Молчанова Лидия Анатольевна