

Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции для социальных работников и получателей социальных услуг на дому.

Новая коронавирусная инфекция COVID -19 представляет особую опасность для людей пожилого возраста, а так же для тех кто имеет хронические заболевания. Инфекция передается через близкие контакты, когда больной человек чихает, кашляет рядом с вами капельки слизи больного попадают на поверхность к которой вы прикасаетесь. В этой связи просим Вас соблюдать следующие меры безопасности:

1. Внимательно следите за своим здоровьем, если у вас есть симптомы такие как повышение температуры тела, кашель, насморк, обратитесь к врачу и не посещайте ваших подопечных.
2. Если у человека которого вы посещаете есть такие симптомы, то немедленно вызовите скорую медицинскую помощь. Не снимайте маску, постарайтесь держать дистанцию не менее 1 метра.
3. Меняйте маску каждый раз после посещения одного человека.
4. Мойте руки с мылом, теплой водой не менее 20 секунд, как можно чаще. Используйте антисептические средства для обработки рук, протирайте ими сумки, телефоны, книги и другие предметы которые были с вами в общественных местах.
5. Постарайтесь по возможности не пользоваться общественным транспортом и находится в местах скопления людей.
6. Если вы заболели или почувствовали себя не хорошо не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом.
7. Если Вы выезжали в течении 14 дней до начала вашей работы в регионы где отмечается неблагоприятная эпидемиологическая ситуация или контактировали с больным человеком, то проинформируйте Вашего руководителя, позвоните на горячую линию и изолируйтесь в домашних условиях.
8. Узнавайте больше официальной информации, чтобы пресечь распространение слухов. Пожилые люди склонны драматизировать ситуацию. Ваше знание официальных фактов и разъяснение их Вашим подопечным залог борьбы с необоснованными страхами.

От ваших грамотных действий зависит здоровье многих людей.